

Perem studenta

Projekt regionálního Deníku ve spolupráci s Ústředním školním inspektorem Tomášem Zatloukalem a středními školami



deník

ČSĪ Česká školní inspekce

Vítězná práce: Starý muž s knihou

(3. téma: Moje sportovní hvězda, proč bych chtěl být jako ona?)

Většina mých vrstevníků věnujících se sportu má svůj vzor. A mnoho z nich si v pokoji pověsí plakát této osobnosti, která je motivuje, ať už se jedná o slavného hokejistu, fotbalistu, nebo třeba o přeborníka v kulturistice. Já jsem si takhle pověsil černobílou fotografii starého muže, sedícího v asijském meditačním sedu a v rukou držícího knihu. Právě onen muž na fotografii je mým sportovním vzorem. Jmenuje se Gičín Funakoši. Nejspíš vám to jméno nic neříká, úvodem bych tedy napsal něco o jeho životě:

Je tomu téměř 150 let, co se Gičín Funakoši narodil na ostrově Okinawa, nedaleko Japonska. Jeho narození bylo předčasné, nikdo z jeho blízkých mu tudíž nepřisuzoval příliš dlouhý život. Nikdo z nich také netušil, že Funakoši zasvětil osm desetiletí svého života karate. „Karate do“ – cesta prázdné ruky – bylo na Okinawě umění opředené legendami. Okinawské zákony však zakazovaly nejen zbraně, ale

i cvičení boje beze zbraní, a jen pár mistrů je trénovalo v nehlubším utajení.

Mladému, asi dvanáctiletému Funakošimu se poštětilo stát se žákem jednoho z nich. Každou noc chodil pod rouškou tmy cvičit do mistrova domu, před úsvitem se vracel po náročném tréninku. Roky plynuly a hubený chlapec Funakoši se díky karate stával fyzicky i psychicky odolným. Když dospěl, začal pracovat jako učitel a dál se věnoval karate.

Takto jeho život pokračoval asi třicet let, až do doby, kdy došlo ke klíčové události v historii karate. Tehdy na Okinawu zavítal japonský císař a Funakoši ho zcela ohromil ukázkou svého umění. Další rok byl Gičín vyslán do Japonska, aby v Tokiu reprezentoval okinawské karate. Tam si také později otevřel svou první karatistickou školu. Od té chvíle již věnoval „cestě prázdné ruky“ veškerý svůj čas, měl stále více žáků a zájemců o cvičení. Bojové umění se tak šířilo po celém Japonsku.

Mistr své žáky učil především duchovní a filozofické podstatě karate, která nespočívá ve fyzickém přemožení soupeře, ale v dosažení vítězství bez boje, jak mistr často říkával. Největším mezníkem ve vývoji tohoto umění však byl konec druhé světové války, kdy osmdesátiletý mistr Funakoši se svými žáky velmi zaujali ukázkami karate americké vojáky v Japonsku.

Karate do škol

V poválečném čase tak první zmínka o učení karate odcestovala mimo břehy „země vycházejícího slunce“ a toto umění se stalo mezinárodním. Díky Funakošimu bylo ještě za jeho života v Japonsku karate zaváděno do školních osnov coby sportovní činnost a setkal se se značným úspěchem. Občas říkám, jak by karate vypadalo v našich školních osnovách. Těžko posoudit. Jiná doba, jiná země, jiná kultura, jiná výchova.

Já se karate učím pátým rokem a mistra Funakošimu

jsem vždycky obdivoval nejen jako karatistu, ale i jako člověka. Své žáky vždy učil, že násilná sebeobrana je až poslední možností řešení konfliktu. Jsem přesvědčen, že dnes většina lidí karate zná spíš jako brutální sport, kde není třeba přemýšlet, ale jen přerážet desky apod.

Proč jsem si Gičína Funakošimu tedy vybral jako svůj sportovní vzor? Mistr Funakoši mi ukázal, jak nejlépe dosáhnout úspěchu. Snaha, vytrvalost, nadání – tyto tři věci mnohým jistě stačí k dosažení toho, co považují za úspěch. Aby se však Funakošimu podařilo dosáhnout toho, čeho dosáhl, musel udělat jednu zásadní věc – nepřípůsobovat karate svému životu, ale přizpůsobit svůj život karate. A tak se karate postupně stalo jeho životem.

Lukáš Kopecský, 1. C,
Střední lesnická škola Hranice,
Jurikova 588, 753 01 Hranice,
obory: lesnictví

Vítěznou práci
vybrala porota Deníku

Sponzoři projektu

TON

AUTO KUBÍČEK

Škola Populo
DOUČOVÁNÍ NA MÍRU

fortex AGS

město OTROKOVICE

SUB

Baltaci

unicars.cz

PAPCEL

TEXTIL
Jaroslav
Vlčnovský

BERNHARDT

great
REALITYMARES
STAVBYAUSTIN POWDER
INTERNATIONALGYMNAZIUM ZLÍN
LESNÍ ČTVRT18 74
SPSS

Z ZÁLESÍ

Renovace dveří
a zárubní
Jakubecstřední průmyslová
škola stavební
Valašské Meziříčí

LH Lázně Koutec

LH Lázně Koutec

PŘIJĚTE SE PODÍVAT NA NEJVĚTŠÍ AKČNÍ SHOW VŠECH DOB!

TRAVIS PASTRANA'S

NITRO CIRCUS

LIVE

ZCELA NOVÁ DECHBEROUCÍ SHOW!

FEATURING
ACTION SPORTS
LEGEND
TRAVIS
PASTRANA!

31. LEDNA 2016 * O₂ arena * PRAHA

boardmag.cz

IMPULS
RáádíóVSTUPENKY V PRODEJI V SÍTI WWW.TICKETPORTAL.CZ
NITROCIRCUS.COM

COOL

KISS
Radio

deník

NITROCIRCUS



NITROCIRCUS

LIVE NATION