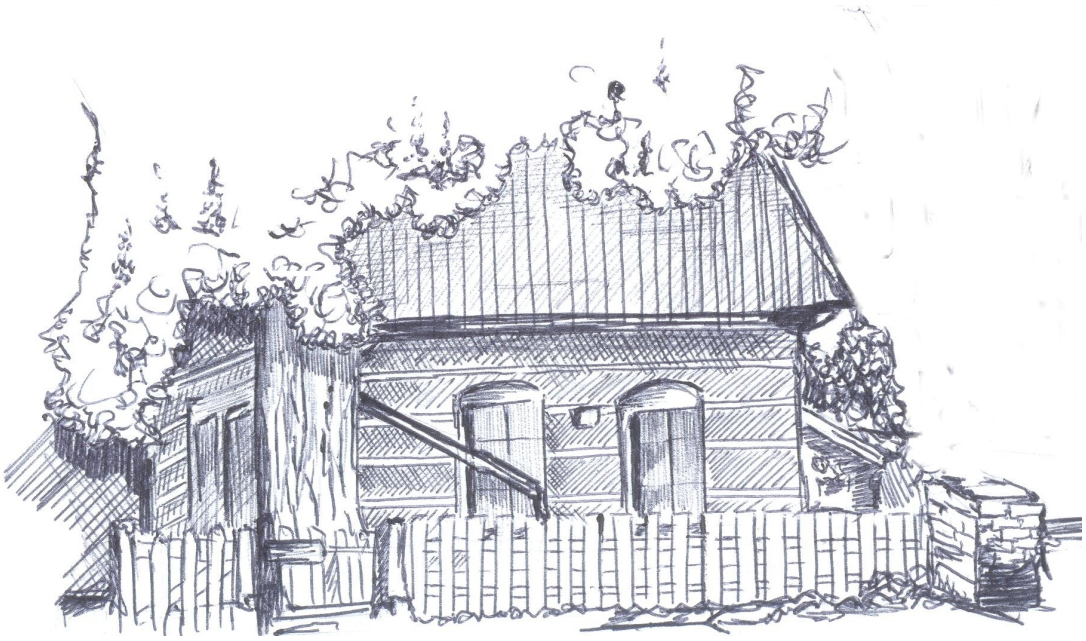
Lipské ozvěny

číslo 1 ročník 13 březen 2011



čtvrtletník obce Lípa nad Orlicí

Dva medvědi

Je tu jaro. Sněhy tají.
Medvěd s bratem medvědem
na břehu si povídají.
„Kampak letos pojedem?"

Obleva u ledy boří.
„Co abychom, pane bratře,
vyrazili třeba k moři?
Mů eme tam doplout na kře."

A tak ti dva hnědí bratři
zapřáhli dva úhoře.
Za týden a nebo za tři
vylodí se u moře.

U ijí si vlnky slané,
vodu hebkou jako samet.
A pak jeden řekne: „Pane,
pojďme domů, mám chu na med."

Vladislav Bělka

Slovo starostky

Vá ení spoluobčané,

dovolte mi prostřednictvím našeho zpravodaje Vám poděkovat, e jste téměř všichni v termínu uhradili poplatky pro rok 2011. Čekali jsme při výběru poplatků za odpady, které byly pro tento rok zvýšeny na 500,- Kč na občana, zvýšený počet občanů, kterým se tato skutečnost nebude líbit, ale a na několik výjimek se tak nestalo, za co Vám děkuji. Po téměř ročním zkušebním provozu našeho sběrného místa na dvoře obecního úřadu jsme toto sběrné místo legalizovali na odboru ivotního prostředí na Městském úřadě v Kostelci nad Orlicí. V současné době mají občané naší obce mo nost vyseparovat téměř veškerý odpad zdarma. V okolních menších obcích občané tuto mo nost nemají a musejí se obracet na sběrné dvory větších měst, kde ulo ení odpadu musí samozřejmě hradit.

Musím se ale také zmínit o tom, e i kdy jsou všechny kontejnery na tříděný odpad řádně označeny, kam se má jaká komodita třídit, stejně se najdou tací, kteří snahu nás všech maří a odpad ukládají tak, jak se jim zrovna zlíbí.

Společně s poplatky za odpady se vybíraly také poplatky za psy. V naší obci je poplatek za psa velmi nízký. Bohu el při pohledu na naše veřejná prostranství a chodníky, které jsou plné psích exkrementů, se tato skutečnost odrá í. Zastupitelstvo ji jednalo o tom, zda poplatky za psa nezvýšit. Myslím si, e pro majitele pejska není ádný problém vzít si sebou na vycházku sáček a po svém miláčkovi uklidit. Pokud se situace nezlepší, budeme nuceni změnit veřejnou vyhlášku a poplatek za psa zvýšit (zákon o místních poplatcích umo ňuje zvýšení a na částku 1.500,- Kč/za 1. psa na rok a za ka dého dalšího psa částku 2.250,- Kč), proto e se zvyšují náklady na úklid obce. Doufám, e k tomuto opatření nebudeme muset přistoupit a majitelé psů se ve svém chování zlepší.

Jaro nám ji uká na dveře, ale dovolte mi, abych se ještě na chvíli vrátila do doby, kdy venku mrzlo a padal sníh. Zimní období je vlastně romantický čas, kdy se všichni vracíme do dětských let a při pohledu na zasně enou krajinu zavzpomínáme na zimní radovánky. To, e je zima, samozřejmě znamená, e padá sníh, venku to klou e, a tak mě udivuje, e někteří z nás si vůbec neuvědomují, jakou námahu stojí to, e je venku prohrnutý sníh na silnici a chodnících, e je posypáno. Tímto děkuji panu Havlíkovi a jeho synovi, e celou zimu pro naši obec prováděli zimní údr bu a e ji prováděli stejně dobře jako v letech minulých. Na sezení starostů jsem se dozvěděla, e je naše obec dávána příkladem jinde právě díky zimní údr bě. **Tak e, chlapi, DĚKUJI !!!** Doufám, e na nás v letech následujících nezanevřete a dále se na Vás budeme moci spolehnout. Není jednoduché v dnešní době sehnat firmu, která by zimní údr bu prováděla, o čem svědčí i fakt, e v Albrechticích provádí ji po čtyři roky zimní údr bu poka dé jiná firma a ta, která ji prováděla letos, ji také skončila. Samozřejmě také musím poděkovat našim technickým pracovníkům, kteří se celou zimu starali o to, e chodníky, zastávky, prostranství byly udr ovány řádně a včas.

Co se týká ostatního dění v naší obci, za ádali jsme o stavební povolení na rekonstrukci hostince, zpracováváme ádost na územní rozhodnutí na umístění biologického septiku a kořenové čistírny odpadních vod u hostince a také ádost o stavební povolení na plynové vytápění v budově hasičské zbrojnice. Dále se ji vyrábějí plastová okna do budovy bývalé hasičské zbrojnice, která v letošním roce projde

rekonstrukcí na klubovnu, a také budou vyměněna okna v sále místního hostince. Připravuje se také nové výběrové řízení na dodavatele akce „Rekonstrukce komunikace K II v Lípě nad Orlicí“ (druhá jednosměrná ulice). Na tuto akci bylo ji jedno výběrové řízení vypsáno, to bylo na veřejném zasedání dne 24.února 2011 zrušeno.

První dubnovou neděli 3.4.2011 se uskuteční „Setkání dříve narozených“. Všichni občané, kteří byli „dříve narození,“ byli ji pozváni osobně. Touto cestou Vás pozvané znovu zvu a těším se na setkání s Vámi. Připravili jsme pro Vás zajímavý program a drobné pohoštění. Ze setkání pro Vás ostatní připravíme příspěvek do dalších Ozvěn.

S přicházejícím jarem Vám všem přeji krásné jarní počasí a veselé pro ití velikonočních svátků.

Monika Vrátilová

ZASEDÁNÍ OBECNÍHO ZASTUPITELSTVA LÍPA NAD ORLICÍ č. 2
ze dne 15.12.2010

Usnesení:

- Zastupitelstvo bere na vědomí slo ení komisí a výborů
- Zastupitelstvo schvaluje 4. rozpočtové opatření takto:

příjmy	12.380.194,-
výdaje	10.129.522,-
financování	2.250.672,-

- Zastupitelstvo schvaluje obecně závazné vyhlášky:
  Č.1/2010 O místních poplatcích
  Č.2/2010 O místním poplatku za provoz systému shroma ďování, sběru, přepravy, třídění , vyu ívání a odstraňování komunálních odpadů.
  Č./2010 O místním poplatku za provozovaný výherní přístroj nebo jiné technické herní zařízení povolené Ministerstvem financí podle jiného právního předpisu
- Zastupitelstvo schvaluje rozpočet obce na rok 2011 takto:

příjmy	5.913.206,-
výdaje	5.913.206,-
financování	1.638.504,-
předpokládaný zůstatek z roku 2010	5.000.000,- Kč

- Zastupitelstvo schvaluje povodňový plán obce
- Zastupitelstvo schvaluje smlouvy o věcném břemeni: Telefónica O2 – telefonní kabel na pozemcích 692/1 a 694/4.
- Zastupitelstvo schvaluje uzavření smlouvy o smlouvě budoucí a smlouvu o věcném břemeni ČEZ Distribuce – připojení RD na pozemku 704/13.
- Zastupitelstvo projednalo mo nost zřízení stavební parcely na pozemku č.parc. 67/4 (zahrada u obecního úřadu) a směnu části pozemku č .parc. 187 s panem xxxxxxxxx za obecní pozemky č.parc. 188/4, 185/2 a část pozemku č.parc.188/3 tak, aby vznikla stavební parcela o výměře cca 850 m^2. V této souvislosti ukládá zastupitelstvo místostarostovi zajistit zaměření předmětných pozemků a připravit smlouvu na výměnu pozemků tak, aby mohl být následně zveřejněn záměr směny a prodeje obou stavebních parcel. Cena pozemků bude stanovena po jejich zaměření.
- Zastupitelstvo ruší část usnesení ze dne 30. 6. 2010 stanovení ceny za pozemky č.parc. 698/6, 698/2, 698/5, st. 223 ve výši 500,-Kč/m^2 a stanoví ceny takto: č.parc.st.223 a 698/6 – 500,-Kč/m^2. Pozemek č.parc .698/2 a část pozemku 698/5 – 100,-Kč/m^2. O tomto rozhodnutí budou informováni zájemci o koupi s tím, e pozemek bude prodán tomu zájemci, který realizuje odkoupení v lednu 2011.

- Zastupitelstvo souhlasí s bezúplatným převodem majetku v hodnotě 111.006,-Kč organizaci TJ Sokol Lípa nad Orlicí. Inventurní seznam převáděného majetku a smlouva o převodu je přílohou tohoto zápisu.
- Zastupitelstvo bere na vědomí zprávu o činnosti svazku obcí Podorlicko za poslední volební období 2007 – 2010.
- Zastupitelstvo schvaluje uzavření plné moci s JUDr. xxxxxxxxxx – advokátem - zmocnění ke všem úkonům souvisejících s vymáháním pohledávky za panem xxxxxxxxxx (neuhrazená částka za vyúčtování spotřebovaného plynu v hostinci čp. 29).
- Zastupitelstvo neschvaluje uzavření mandátní smlouvy o poskytnutí právní pomoci s advokátní kanceláří JUDr. xxxxxxxxxxx.
- Zastupitelstvo bere na vědomí oznámení o změně ceny vodného a stočného – AQUA Servis – cena vodného se zvyšuje od 1. 1. 2011 ze současných 34,10 Kč na 35,- Kč.

Usnesení bylo schváleno počtem 9 hlasů.

ZASEDÁNÍ OBECNÍHO ZASTUPITELSTVA LÍPA NAD ORLICÍ č.3 ze dne 27.1.2011

Usnesení:

Zastupitelstvo schvaluje:

1) Zastupitelstvo schvaluje tyto směrnice obce:
   a) 11/2010 směrnice pro časové rozlišení
   b) 2/2010 podrozvaha a evidence pro zpracování přílohy účetní závěrky
2) Zastupitelstvo schvaluje interní pokyn č.1/2010 – o ocenění a účtování reálné hodnoty majetku určeného k prodeji - platnost pro rok 2010. Jedná se o směrnice a pokyn, které jsou povinné pro obec podle účetních standardů.
3) Zastupitelstvo schvaluje dodatek č.1 ke smlouvě na pronájem hostince/dodatek upravuje povinnosti nájemce – péče o budovu a také o její okolí, dále upravuje způsob úhrady spotřebované elektřiny a plynu, a to tak, e stanovuje průbě nou úhradu záloh obci nájemcem./
4) Zastupitelstvo schvaluje smlouvu o věcném břemeni mezi VČP NET a Obcí Lípa nad Orlicí – jedná se o trasu vysokotlakého plynu pro obec ďár n.O. vedoucí po pozemku č.parc.1208/1 v rozsahu 381 m^2
5) Zastupitelstvo schvaluje prodej pozemků č.parc.stav.č.223 a č.parc.698/6 za cenu 500,-Kč/m^2 a pozemek č.parc.698/2 a č.parc.698/9 za cenu 100,-Kč/m^2 man elům xxxxxxxx, s tím e úhrada ceny se uskuteční při podpisu smlouvy do 15.2.2011. Pokud k úhradě nedojde v tomto termínu, bude pozemek prodán dalšímu zájemci, který provede okam itou úhradu.
6) Zadání č. 3 územního plánu Obce Lípa nad Orlicí dle § 47 odst. 5 v souladu s § 55 odst. 2 zákona č. 183/2006 Sb., o územním plánování a stavebním řádu, ve znění pozdějších předpisů (stavební zákon)
7) Dodatek ke smlouvě o zápůjčce modulu informačního systému MUNIS eDok – elektronické dokumenty od fa TRIADA
8) Dodatky smluv na pronájmy obecních pozemků v souvislosti s digitalizací, při které došlo ke změně výměr a čísel některých pozemků (jedná se o pozemky č. parc. 698/1, 708/2, 60/1, 473, 685/2, 172/1, 67/1, 67/2, 688/1, 457/1, 457/3, 404/7, 404/14, 457/2, 373/6) v ostatních bodech zůstávají dosavadní smlouvy beze změny.

9) Dodatek č. 8 Smlouvy o odběru a ulo ení odpadu s fa ODEKO.
10) Rozpočtový výhled Obce Lípa nad Orlicí pro roky 2012 – 2014
11) Na základě posouzení výběrovou komisí souhlasí zastupitelstvo s uzavřením smlouvy na rekonstrukci komunikace K II s firmou STAVITESTVÍ EU, s.r.o. Vamberk za celkovou částku 4.050.516,00 Kč.
12) Zastupitelstvo bere na vědomí informaci o prodeji podílu pana xxxx ve společnosti ODEKO a pověřuje starostku obce jednáním o koupi poměrné části tohoto podílu pro Obec Lípa nad Orlicí.
13) Zastupitelstvo souhlasí s vyplácením příspěvku na ivotní pojištění pro starostku obce xxxxxxxxxx ve výši 18.000,-Kč za rok (1500,- Kč/měs.) s tím, e nedojde ve výdajích ke zvýšení výdajů v rozpočtu.

ZASEDÁNÍ OBECNÍHO ZASTUPITELSTVA LÍPA NAD ORLICÍ č.4
ze dne 24.2.2011

Usnesení:
1) Zastupitelstvo revokuje bod č. 11 z usnesení 3. veřejného zasedání, ruší výběrové řízení na akci rekonstrukce komunikace K II.
2) Zastupitelstvo schvaluje vypsání výběrového řízení na dodavatele akce Rekonstrukce komunikace KII v Lípě nad Orlicí.
3) Zastupitelstvo bere na vědomí jmenování výběrové komise na dodavatele Rekonstrukce komunikace KII v Lípě nad Orlicí
4) Zastupitelstvo souhlasí s příspěvkem na realizaci cyklostezky Lípa nad Orlicí – Kostelec nad Orlicí ve výši 500.000.,- Kč
5) Zastupitelstvo schvaluje smlouvu o věcném břemeni uzavřenou mezi Obcí Lípa nad Orlicí a panem xxxxxx na zřízení elektropřípojky na parcele č. 1127/1 v k.ú. Lípa nad Orlicí.
6) Zastupitelstvo schvaluje dodatek č. 11 ke smlouvě o komplexním provozování infrastrukturního majetku s AQUA Servisem a.s. Rychnov nad Kně nou.
7) Zastupitelstvo schvaluje mandátní smlouvu s RNDr. xxxx na organizaci výběrového řízení na akci „Rekonstrukce komunikace K II Lípa nad Orlicí“
8) Zastupitelstvo schvaluje smlouvu na dodávky oken do hasičské zbrojnice a sálu obecní hospody s firmou Svět oken HK.
9) Zastupitelstvo schvaluje I. rozpočtové opatření takto:

Vevýdajích byla sní ena polo ka financování 8115 o		**781.764,00**
Výdaje byly zvýšeny o tyto částky:		
- Příspěvek na cyklostezku	500.000,-	
- Výměna oken na sále v hospodě	115.000,-	
- Elektronické zabezpečení budov	55,000,-	
- Příspěvek na áky ZŠ Týniště n.O	137.540,-	
- Členský příspěvek DSO	9.200,-	
- Investice – komunikace K II	30.000,-	
- Sní ení financování		- 781.764.00

Kompletní rozpočtové opatření je přílohou tohoto zápisu.
10) Zastupitelstvo schvaluje záměr prodeje pozemku č. 1/2011 na prodej pozemku č. parc. 67/5 o výměře 957 m^2 v k.ú. Lípa nad Orlicí za cenu 650,- Kč/m^2.

Myslivecké hodnocení

Tak jako ka dá organizace i členové mysliveckého sdru ení v obci na své výroční členské schůzi v minulých dnech zhodnotili své konání za rok předešlý a naplánovali si své úkoly na rok následující.

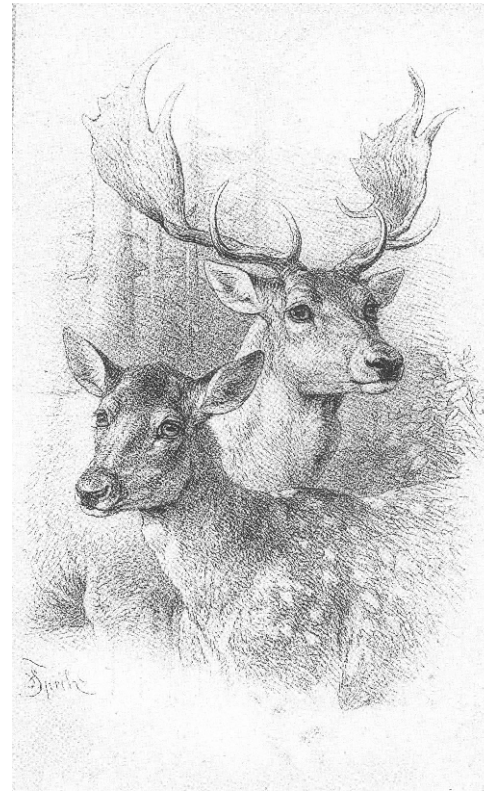
Ve svém hodnocení konstatovali, e ke své činnosti jsou schopni si svou brigádnickou činností zajistit dostatek finančních prostředků, a tak nejsou závislí na jakýchkoliv příspěvcích.

Aby mohli vykonávat právo myslivosti, musí uhradit nájem z honitby, nakoupit krmivo a léčiva pro zvěř, provádět údr bu a výstavbu mysliveckého zařízení v honitbě a postarat se o to, aby zvěř v zimním období nestrádala. V jarním období zajistit klid v honitbě, aby zvěř mohla v pohodě odchovat své potomstvo. K tomuto není dobré, aby docházelo k volnému pohybu psů v honitbě, a tak vás ádáme o nerušení zvěře hlavně v tomto jarním období, kdy jsou mláďata obzvláš zranitelná.

Naší honitbu postihuje řada nepříznivých vlivů.

Frekventovaná silnice a elezniční tra protínající střed naší honitby doká í usmrtit mnoho kusů zajíců, srn i divočáků.

Rovně tak rozvodněná Orlice, hlavně v jarním období, kdy jsou mladí zajíčci a zvěř pernatá sedící na svých vajíčcích nejvíce ohro eni. Toto všechno ovlivňuje stavy zvěře. V posledních letech dochází k velkému poklesu ba antů a naopak se nám daří dr et na vcelku dobré úrovni stav zajíců.



V podzimním období přichází doba lovu. Mno ství odlovené zvěře je podmíněno přírůstkem v tom daném období a není mo né odlovit svévolné mno ství.

Pokud by k tomu došlo, v následujícím roce by nemělo co vyvést svá mláďata a na podzim by nebylo co lovit.

Veškerá činnost je určována plánem chovu a lovu.

Sna íme se dodr ovat myslivecké tradice tak, aby byly zachovány i pro další generace.

Za myslivecké sdru ení

V. Hromek

Sčítání lidu, domů a bytů 2011

Sčítání lidu, domů a bytů se v České republice uskuteční na jaře 2011. Rozhodným okam ikem, ke kterému sčítání proběhne, bude půlnoc z 25. na 26. března 2011. Poprvé v historii se budou sčítat všechny země EU z nařízení Evropské komise v jeden společný rok.

Novinky sčítání lidu 2011

Sčítání lidu, domů a bytů v roce 2011 přinese celou řadu novinek, které souvisejí s tím, jak se vyvíjejí informační technologie, ale také se zkušenostmi z předchozích sčítání:

Formuláře pru ně reagují na vývoj ve společnosti a s tím související legislativní opatření, nově tak přibude např. dotaz na registrované partnerství.

Český statistický úřad při sčítání lidu 2011 ádným způsobem nezjiš uje vybavenost domácností ani jejich příjmy a výdaje. Ve sčítacích formulářích tak nejsou ádné otázky na vlastnictví ledničky, automobilu, chaty, televizoru ani dalších věcí. Z hlediska vybavení domácnosti je pro statistiku důle itá pouze otázka, zda má rodina mo nost vyu ívat osobní počítač a připojení k internetu.

Nově bude mo né vyplňovat sčítací formuláře na internetu a odesílat je on-line nebo prostřednictvím datových schránek. Tento způsob předávání informací patří v současnosti mezi nejbezpečnější vůbec.

Sčítacími komisaři budou asi v 95% případů pracovníci České pošty.

Základní termíny sčítání lidu

26. února 2011

Začíná fungovat call centrum pro veřejnost, na bezplatnou linku 800 87 97 02 se mohou lidé obracet s dotazy a nejasnostmi ohledně sčítání ka dý den od 8:00 do 22:00. Sčítací komisaři začnou zároveň roznášet domácnostem do schránek informační letáky o blí ícím se sčítání. Zároveň s letákem vhodí ka dý komisař do schránky lísteček s návrhem termínu, kdy do které domácnosti přinese sčítací formuláře. Ka dá domácnost najde ve schránce letáček nejpozději 6. března.

7. března 2011

Sčítací komisaři začínají navštěvovat domácnosti a roznášet formuláře. Ka dý občan dostane zelený SČÍTACÍ LIST OSOBY. Majitelé a u ivatelé bytů dostanou navíc lutý BYTOVÝ LIST a majitelé či správci domů ještě oran ový DOMOVNÍ LIST. Roznáška formulářů končí 25. března 2011.

25./26. března 2011

Půlnoc z 25. na 26. března je tzv. rozhodným okam ikem sčítání. Informace do sčítacích formulářů se vyplňují podle skutečnosti platné v tento rozhodný okam ik. Příklad: Pokud se miminko narodilo dvě hodiny po půlnoci, tak ještě nebylo v rozhodný okam ik na světě a do sčítání se nepočítá. Pokud se ale narodilo hodinu před půlnocí, tak bylo v rozhodný okam ik mezi námi a je třeba tuto radostnou novinu do sčítání uvést.

26. března 2011

V tento den je mo né začít odevzdávat vyplněné sčítací formuláře. Existují tři základní cesty: Internet (www.sčítání.cz)
Předání sčítacímu komisaři
Odeslání poštou v obálce nebo odevzdání na kterékoliv poště

14. dubna 2011

Do tohoto dne mají všichni podle zákona odevzdat formuáře - a u je budou odesílat přes internet, poštou v obálce nebo osobně předávat sčítacímu komisaři.

Společenská kronika

Blahopřejeme k životnímu jubileu:

Františce Mazurové	91 let
Jindře Weinhauerové	86 let
Vlastě Uhnavé	86 let
Josefu Bartošovi	85 let
Josefu Vašíčkovi	84 let
Ane ce Vašíčkové	83 let
Ane ce Podolské	82 let
Marii Cablkové	81 let
Zdeňku Bělkovi	80 let
Jiřině Tomšové	78 let
Věře Štěpánové	78 let
Václavu Bartošovi	76 let
Ingeborg Koldinské	76 let
Jaroslavu Hrubešovi	71 let
Dobromile Kohoutkové	69 let
Miloši Zemánkovi	67 let
Pavlu Pohlovi	66 let
Janu Bartošovi	66 let
Jiřině Karlíkové	64 let
Zdeňku Štěpánkovi	64 let
Zdence Chaloupkové	64 let
Haně Kohoutkové	63 let
Marii Kopecké	62 let
Zdeňku Charvátovi	62 let
Jaroslavu Kociánovi	61 let
Vladislavu Mynaříkovi	61 let
Janě Koutské	60 let
Zdence Vídeňské	60 let

Vítáme mezi námi:

Ellen Kollertová	nar. 12. ledna 2011
Šimon Tomek	nar. 14. ledna 2011
Barbora Kopecká	nar. 5. února 2011

Rozloučili jsme se

Josef Řičař	7. 2. 2011	(*1938)
Ladislav Němčanský	26. 2. 2011	(*1928)

Vzpomínka

e čas hojí rány, je jen pouhé zdání.
Jenom vy věčný spánek spíte
a k nám se ji nevrátíte.

14. 6. je to ji 30 let, co nás opustil náš tatínek, pan František Dole al. 21. června by oslavil 90. narozeniny.

11. 7. 2003 nás opustila na naše maminka paní Marie Dole alová, která by oslavila 21. 3. 2011 87. narozeniny.

A 9. 8. 1987 nás opustil náš bratr Max Libra, který by 21. 8. oslavil 67. narozeniny.

Stále vzpomíná celá rodina.
Nikdy nezapomeneme.

Smutný je domov, smutno je v něm,
jen vzpomínka na Tě
a cestička na hřbitov zůstala jen.

17. března uplynou dva roky, kdy nás opustil náš drahý man el tatínek, dědeček pan Jaroslav Matějek.
Stále vzpomínají man elka a děti s rodinami.

Tě ko se s Tebou loučilo,
tě ké je bez Tebe ít,
láska však smrtí nekončí,
v srdcích Tě stále budeme mít.

Dne 13. března uplynulo první smutné výročí, kdy nás nav dy opustil milovaný man el, tatínek a dědeček pan Miroslav Cablk. 24. dubna 2011 by oslavil své 80. narozeniny.
S láskou a úctou na něho stále vzpomínáme.
Kdo jste ho měli rádi, věnujte mu spolu s námi tichou vzpomínku.
Děkuje man elka a synové s rodinami.

Vítání občánků

V neděli 20. března 2011 proběhlo v zasedací místnosti Obecního úřadu v Lípě nad Orlicí letos první slavnostní vítání občánků. Děti z naší základní školy si pod vedením paní ředitelky Jitky Jéglové připravili spoustu básniček a písniček, kterými mezi námi přivítali

Ellenku Kollertovou, Šimonka Tomka a Barborku Kopeckou.

Dětem a paní ředitelce ještě jednou moc děkujeme. Našim novým občánkům přejeme do ivota hodně zdraví, štěstí, lásky a spokojenosti.

za SPOZ Helena Tichá

Chystáte se oslavit výročí svatby?

Chtěli bychom upozornit lipské občany, kteří budou slavit významné výročí sňatku (50, 60, 65,…..) a chtějí, aby toto jubileum bylo uvedeno ve zpravodaji, popř. by ho rádi oslavili v zasedací místnosti OÚ v Lípě nad Orlicí, aby nám toto včas oznámili. Děkujeme.

Monika Vrátilová – starostka obce

Nenechte klouby zrezivět

Bolavé klouby u dávno nejsou jen výsadou starší generace, trpí jimi lidé s nadváhou a mladí sportovci. Problémy s klouby postihují ve vyspělých státech okolo dvaceti procent obyvatelstva, eny zasahují problémy s klouby častěji ne mu e.

Správná vý iva

Léčivě působí strava s nízkým obsahem tuků, zejména ivočišných, a převaha slo itých sacharidů obsa ená především v celozrnných produktech, ovoci a zelenině. Tento typ stravy – diety sni uje mno ství tukových usazenin ve stěnách drobných cév a umo ňuje větší přítok krve bohaté kyslíkem a vý ivnými látkami do kloubů. Konzumujeme dostatečné mno ství potravin bohatých na vitamín A nebo provitamin betakaroten, obsa ený v oran ové a luté zelenině a ovoci. Pozitivně působí na střevní sliznici, tak e se potravou dostane méně škodlivin do krevního oběhu, a tudí jich i méně pronikne k samotným kloubům. Vápník je potřebný ke stavbě kostí a chrání klouby před opotřebováním. Vitamin

D podporuje metabolismus vápníku. Také antioxidanty jako vitaminy C, E a zinek chrání kloubní buňky před poškozením. Bohatým zdrojem těchto látek je zelenina a ovoce, celozrnné produkty, rostlinný olej, dýňová, slunečnicová a sezamová semena, luštěniny a melasa. Důle ité omega-3-mastné kyseliny blokují zánětlivé reakce v těle, dochází k menším otokům a ztuhlosti kloubů. Tyto látky jsou obsa ené hlavně v mase z tučných mořských ryb, jako je makrela, sleď, tuňák, sardinky a podobně.

Teplo nebo chlad?

Teplo pomáhá zmírňovat bolest, podporuje prokrvení a uvolňuje ztuhlost kloubů. Pro oteklé a horké klouby je však vhodnější chlad. Úlevu poskytne obklad z malého ručníku, který namočíme buď do studené nebo do horké vody. Dobře ho vy dímáme a polo íme na posti ený kloub. Skvělým pomocníkem je gelový polštářek, který podle potřeby dáme do mrazničky nebo ho vlo íme do horké vody, poté zabalíme do ručníku a přilo íme na posti ený kloub.

Klouby potřebují pohyb

Bolestivé klouby mají zůstat v klidu, ale jakmile se stav léčbou zlepší, je dobré ka dý den provádět cvičení, abyste prokrvili svaly kolem posti eného kloubu a podpořili tvorbu kloubního mazu. Vhodné je cvičení z jógy, které přinese celkové uvolnění, udr í pru né svaly a klouby. Ideální je také plavání, které pomáhá posilovat posti ené klouby.

(uk)

Kouzelník celer

Celer patří do čeledi mrkvovitých. Všechny části rostliny obsahují silici a glykoid apiin, které se vyznačují velmi silnou močopudností. Na i kořen jsou velmi bohaté na vitaminy. Celer dobře čistí zanesenou krev, podporuje trávení, posiluje pocuchané nervy. Léčí revmatismus, vodnatelnost, ledvinové choroby a choroby močového ústrojí. Trpíte-li aludečním katarem, vyzkoušejte následující lidovou medicínu. Nakrájejte na tenké plátky čerstvý celerový kořen a pomaloučku ho kousejte. Odvarem z hlízy se mohou léčit omrzliny. Výborně chutná a zároveň léčivý je celerový čaj. Stačí čtyři čajové l ičky drceného sušeného kořene na čtvrt litru vařící vody. U ívají se dva šálky denně.

(eva)

Tinktura z arniky

O léčivých účincích arniky se zmiňují u středověcí léčitelé. Droga má mimořádně hojivé účinky. Obsahuje silice, alkaloidy, flavonové glykosidy, luté barvivo, třísloviny, organické sloučeniny a další prospěšné látky.Arnikové výta ky se pou ívají v kosmetice i léčitelství. Nedrá divý olejový výta ek z květů se přidává do protizánětlivých a regeneračních krémů, do výrobků vlasové kosmetiky, koupelnových přísad a podobně. Uplatnění nachází v mastích na akné a na bolavé klouby a svaly. Z květů i s úbory se připravuje tinktura, která dezinfikuje rány, hodí se na pohmo děniny i jako mazání kolem bércového vředu. Vnitřně se pou ívá jen omezeně a po dohodě s lékařem. Droga zvyšuje krevní tlak, působí močopudně, přidává se do čajů při nachlazení nebo ke zlepšení chuti. Pozor, příliš silný vývar má drá divé účinky.

(rie)

Máte nízký tlak?

Kdo má nízký krevní tlak, mů e trpět závratěmi a pocity nestability. Projevuje se točením hlavy, posti ení bývají častěji, a to nejen večer, ale i přes den, více unavení a navíc mohou mít i problémy s dýcháním. K prostředkům zvyšujícím krevní tlak patří káva. Ovšem tento nápoj bychom neměli pít hned po ránu, ale a po obědě a maximálně dva šálky denně. Na povzbuzení nízkého krevního tlaku a krevního oběhu je mo né pít třikrát denně čaj z kokošky pastuší tobolky, který osladíme medem. K regulaci krevního tlaku se doporučují potraviny s obsahem draslíku, vápníku či hořčíku. Všechny terapie na zvýšení krevního tlaku úzce souvisejí s příjmem energie. Například se doporučuje cvičení a sport, koupele či kartáčování celého těla.

(maj)

Z časopisu 11/2011 vybírala Zdenka Vídeňská

Vzpomínání...

V loňském roce v prosinci se jako ka dý rok členky SPOZ vydaly na návštěvy u našich seniorů s vánočními balíčky, ale o tom u jsme psali podrobněji v prosincovém čísle Lipských ozvěn. Dovolte mi nyní ještě jednou se vrátit a přiblí it vám jeden zá itek z této návštěvy.

Kdy jsme společně s kolegyní navštívily rodinu pana Josefa Podolského, abychom jemu a jeho man elce Ane ce předali vánoční balíček, pozvali nás dál a při velmi hezkém posezení a povídání jsem se rozlédla kolem sebe a nevycházela jsem z údivu. Celou jednu stěnu pokoje zdobí poháry, vázy, a u kovové nebo keramické, v podobě talířů, dále pak diplomy, vlaječky a další ocenění, která tento chovatel získal za celý svůj dlouhý ivot za dosa ené chovatelské úspěchy. Na můj dotaz, jak dlouho se věnuje této zálibě a jak to všechno začalo, jsme jen ve zkratce prošli jeho letité působení ve Svazu chovatelů, a tak jsem ho po ádala o laskavost, jestli by bylo mo né, aby sám zavzpomínal a alespoň ještě jednou zrekapituloval svoji práci v této oblasti zájmové činnosti. Byl velmi skromný a nechtěl se, jak říká on sám, chlubit. Nakonec jsem ho přemluvila a výsledkem bylo naše další setkání, kdy ve spolupráci s jeho dcerou paní Marií Rázkovou jsem mohla jen obdivovat celo ivotního koníčka u člověka, který mimo své povolání a rodinu věnoval svůj volný čas, námahu a veškeré úsilí tomu, co začalo u v jeho dětství, chovatelské činnosti. Je to koníček, který jej zcela pohltil, přinášel nejen úspěchy a radost, ale také mnohé musel obětovat, i kdy s odstupem let to všechno dnes u hodnotí s nadhledem, a při vzpomínání nebyla nouze o veselé vzpomínky. Jak on sám říká a dcera potvrzuje, nešlo by to všechno bez podpory rodiny a zejména bez pochopení, tolerance a obětavosti ze strany jeho man elky Ane ky, se kterou společně vychovali 3 dcery. ivot nebyl v dy jen veselý nebo jednoduchý. Ani jim se nevyhnuly problémy, nemoci, ztráty těch nejbli ších a milovaných, jak to ivot přinesl. Letos, kdy se blí í významné výročí jejich sňatku, vzpomínají na uplynulá léta společně s dcerami, vnoučaty, pravnoučaty. Je to široká rodina, která se schází a

společně pro ívá všechny události. Chovatelství se začal v dětství věnovat i vnuk Pavel Rázek, měl i první úspěchy v chovu a ocenění, ale okolonosti tuto zálibu přerušily a později u se k chovatelství nevrátil. Zde tedy čtěte sami, tak jak mi to pan Podolský připravil, uvidíte, e to je opravdu úctyhodný výčet ocenění, úspěchů, ale za tím vším je nutno v dy vidět i druhou stranu mince... ádná dovolená, ádná rekreace, ádné volné víkendy s rodinou, mnoho práce se sháněním krmiva, tedy v minulosti i ka doroční sušení sena, sekání trávy, a to v dy ráno před odjezdem do zaměstnání, co obnášelo vstávat za svítání nebo ještě dříve, starost o veterinární péči atd. Dcera sama vzpomíná, jak s otcem místo na různé výlety jezdila na výstavy chovatelů, ale bylo to hezké, proto e byli společně s otcem, kterého si celá rodina vá í za jeho starostlivost a lásku.

Chov králíků

S chovem králíků jsem začal v roce 1940, kdy mi bylo 13 let. První králíci byli malé plemeno Stříbřité luté. V říjnu roku 1940 jsem v parku v Týništi nad Orlicí vystavoval čtyři mláďata, která byla oceněna I. cenou. Tyto králíky jsem vystavoval v Novém Městě nad Metují, Náchodě i na dalších výstavách.
Od roku 1960 jsem se ji věnoval pouze králíkům Castorex.
Od roku 1978 jsem členem Rex Klubu králíků Castorex a barevných Rexů.
Do roku 1985 byly pořádány speciální výstavy v Chocni. Od té doby se pořádání výstav přesunulo do Týniště nad Orlicí.

2x mistr klubu - kolekce šesti kusů
2x vítěz ramlíků
3x vítěz ramlic
1x vítěz Memoriál přítele Horáka
1x vítěz Memoriál přítele Remeše
17 čestných cen

Vystavoval jsem v Brně, Slavkově u Brna, Roudnici nad Labem, Hlinsku a na dalších výstavách.
V roce 1998 jsem získal čestné uznání od Rex Klubu za dlouholetou šlechtitelskou a plemenářskou činnost v chovu Rexů, kdy jsem vyšlechtil 4. linii u králíků, po dovozu ramlíka z Německa a ramlice z mého chovu. Tato linie je chována u chovatelů jak v České, tak Slovenské republice.
V roce 2010 mi Rex Klub udělil titul Čestný člen k 50. výročí zalo ení Rex Klubu ČR.

Chov holubů

Holuby chovám ji od roku 1951. 40 let chovám České bubláky bílé.
Od roku 1971 jsem členem Klubu Českých bubláků.
Na speciálních výstavách Klubu jsem získal 10x vítěznou kolekci Českých bubláků bílých - Memoriál Františka Bálka, a 5x šampion Klubu.
V roce 1985 jsem reprezentoval Československou republiku s kolekcí Českých bubláků bílých na mezinárodní výstavě v Lipsku a v roce 1988 v Sofii.

Celkem jsem získal na výstavách jak králíků, tak holubů 132 pohárů a162 diplomů.
Jako člen základní organizace v Týništi nad Orlicí působím ji 71 let.
Ústřední výbor Českého svazu chovatelů v Praze mi udělil titul:

v roce 1977 čestný odznak III. stupně za zásluhy o chovatelství
v roce 1984 zaslou ilý chovatel odznak II. stupně za zásluhy o chovatelství
v roce 1996 Zlatý odznak I. stupně za zásluhy o chovatelství
v roce 1998 Čestné uznání za zásluhy o chovatelství

Ze zdravotních důvodů jsem chov králíků i holubů omezil, o chov se stará dcera Marie Rázková.
Chovatelství je opravdu náročný koníček a v dnešní době, kdy je mnoho nových oborů, kterým se lidé věnují, patří k těm, o nich se příliš nemluví. V naší obci mělo ale dobrou tradici a v minulosti i mnoho úspěchů, za všechny vzpomeneme pana Josefa Minaříka, který u bohu el není mezi námi a který se rovně s velkým úspěchem věnoval chovu holubů a získal také mnohá ocenění a patřil k uznávaným chovatelům. Dnes se tomuto koníčku věnují další naši spoluobčané, jsou jimi například pan Jaroslav Marek, pan Václav Hromek. Ka dý ve svém oboru u dosáhl významných úspěchů. Dalším, kdo se věnuje celý ivot chovatelství, je pan Jaroslav Uhnavý, z těch mladších pak pan Jaroslav Charvát.

Alena Kapuciánová

Sportovní ples

Klub bývalých fotbalistů (dříve Venda Team) pořádal 19. 2. 2011 další ze svých sportovních plesů v místním pohostinství. Účast navzdory chřipkové epidemii byla hojná, letos jsme obsadili dokonce i balkón. Je vidět, e lidem v obci chybí víc kulturních akcí a e za dobrou hudbou a zábavou jsou schopni vyrazit. K poslechu hrála skvělá kapela POKROK z Kostelce nad Orlicí. I kdy jsme zachytili nějaké záporné připomínky, tak celkově se akce vydařila.
Závěrem bych chtěl poděkovat všem, kdo se na přípravě podíleli, jak sponzorsky, tak i pracovně. Hlavně bych vyzvedl pomoc rodiny Pamánkových, která si na dlouhou dobu udělala za svého domu skladiště výtvarného materiálu.
Dík patří té panu Bartošovi a spol., kteří se o nás starali a do ranních hodin.
V létě by KBF chtěl s touto kapelou uspořádat pou ové posezení na hřišti Sokola. Pokud bude zájem, budeme spokojeni. V dy zábava je taková, jakou si ji uděláme.

Za KBF Milan Kří

Zapisování dětí do cestovních dokladů rodičů bude zrušeno

Podle nařízení Evropského parlamentu a Rady (ES) č. 444/2009, které je závazné pro všechny státy Evropské unie, nebude mo né do cestovního dokladu rodiče zapisovat údaje o dětech do 10-ti let věku. Z tohoto důvodu je zákonem č. 329/1999 Sb. /§ 10/, o cestovních dokladech, ve znění pozdějších předpisů, zrušeno zapisování dětí do cestovních dokladů rodičů dnem 1. července 2011. Nařízení Evropského parlamentu a Rady (ES) č. 444/2009 stanoví, e zápisy dětí v cestovních dokladech rodičů jsou platné do 26. června 2012. To znamená, e po 26. červnu 2012 bude moci dítě (občan mladší 10 let) cestovat do zahraničí pouze s vlastním cestovním dokladem.
Občanský průkaz slou í jako cestovní doklad pouze pro jeho dr itele. Rodič prokazuje údaje k dítěti zapsanému v občanském průkazu pouze na území České republiky.

Slezáková Helena, referentka SO - cestovní doklady, MÚ Kostelec nad Orlicí

Fotbal - to je hra

Rozpis okr. přeboru 2. třídy - SYNYT jaro 2011

2. dubna	so	16.30	Lípa n. O. A: Kos. Lhota A (2:1)
10. dubna	ne	16.30	Vamberk B : Lípa n. Orl. A(1:5)
16. dubna	so	17.00	Lípa n. Orl. A: Černíkovice B (4:0)
23. dubna	so	17.00	Častolovice A: Lípa n. Orl. A(2:0)
1. května	ne	14.00	Lípa n. Orl. A: Rychnov n. Kn. B (2:0)
8. května	ne	17.00	Dobré A: Lípa n. Orl. A(2:9)
15. května	ne	14.00	Lípa n. Orl. A: 1. FC Rokytnice (0:0)
22. května	ne	14.00	Dobruška B : Lípa n. Orl. A(2:1)
29. května	ne	14.00	Lípa n. Orl. A: Zdelov (1:2)
4. června	so	17.00	Solnice A: Lípa n. Orl. A(1:4)
11. června	so	17.00	Lípa n. Orl. A: ďár n. Orl. (0:2)
19. června	ne	17.00	Doudleby B : Lípa n. Orl. A(1:2)

Rozpis okr. přeboru 4. třídy jaro 2011

24. dubna	ne	14.00	Lípa n. Orl. B : Dobré B (1:1) 0:1p.k.
30. dubna	so	17.00	Čermná n. Orl. : Lípa n. Orl. B (3:4)
7. května	so	17.00	Lípa n. Orl. B : Slatina (4:4) 3:4 p.k.
14. května	so	17.00	Kos. Lhota B : Lípa n. Orl. B (1:5)
21. května	so	17.00	Lípa n. Orl. B : Olešnice v O.h. (1:1) 7:6
28. května	so	17.00	Křovice : Lípa n. Orl. B (0:3)
5. června	ne	14.00	Lípa n. Orl. B : Častolovice B (0:4)
12. června	ne	10.00	Javornice B : Lípa n. Orl. B (1:3)
18. června	so	17.00	Lípa n. Orl. B : Solnice B (4:2)

Přátelské zápasy jaro 2011

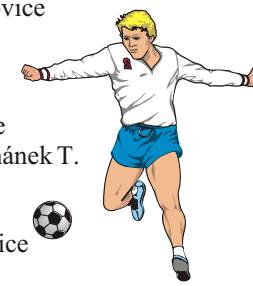
29. 1. Lípa n. Orl. : Stárkov 7:3 (3:2) UT N. Město
branky - Vašata 2x,, Kafka 2x, Tulka, Rektor, Kolář

5. 2. Lípa n. Orl. - 1. FC Rokytnice 4:1 (2:0) UT Černíkovice
branky - Kafka, Vašata, Kamš, Csontos R.

12. 2. Lípa n. Orl. - Vamberk 4:1 (2:0) UT Černíkovice
branky - Kolář 2x, Prošvic, Jícha

20. 2. Lípa n. Orl. - Černíkovice 8:1 (3:1) UT Černíkovice
branky - Kolář 2x, Vašata 2x, Šreibr 2x, Sikora, Pamánek T.

26. 2. Lípa n. Orl. - ďár n. Orl. 5:0 (2:0) UT Černíkovice
branky - Vašata, Kolář, Sikora, Pamánek T., Vašata



5. 3. Lípa n. Orl. - Bílá Třemešná 2:6 (2:4) UT Černíkovice
branky - Čepelka, Vašata

12. 3. Lípa n. Orl. - Albrechtice nehrálo se

19. 3. Lípa n. Orl. - Labu UT Rychnov n. Kn. 7:2
branky - Vašata 3x, Čepelka 2x, Rektor 1x, Kolář 1x

27. 3. Lípa n. Orl. - Petrovice hřiště Petrovice 16.00

střelci branek: Vašata 11x, Kolář 7x, Kafka 3x, Sikora 2x, Šreibr 2x, Tulka, Rektor 2x, Kamš, Csontos R., Prošvic, Jícha, Čepelka 3x, Pamánek T. 2x.

Vzpomínka na fotbalová mu stva Sokola Lípy v minulém století

Mu stvo třicátých let:
Stojící: Mazura Jos., Bělka Vl., Kobrč Fr., Martínek L., Chaloupka Jos., Horčička Lad.
Klečící: Horčička Old., Zeman L., Bříza, Horský, Horčička Fr.
Činovníci mu stva: vlevo Zeman J., vpravo Bělka K. a Kopecký L.

Mu stvo pozdějších let:
Stojící: Jindra J., Marek Ol., Bartoš Pavel., Bartoš Petr, Zaňka Jos., Charvát Jar.
Klečící: Kopecký St., Nemazal Zd., Bělka Vl., Kovaříček J., Hrubeš Jar.
Činovníci: Horčička Jar., Mazura Jos., Bělka Vl. st.

Vladislav Bělka

Zprávy z knihovny:

Lipský knihovník pan Miloš Zemánek patří mezi oceněné knihovníky Královéhradeckého kraje roku 2010!

V Lipských ozvěnách č. 2/2008 jste si mohli přečíst článek Aleny Kapuciánové o panu Miloši Zemánkovi a o jeho práci v obecní knihovně. O tom, e si mezi kní kami vede skutečně skvěle, svědčí i titul KNIHOVNÍK KRÁLOVÉHRADECKÉHO KRAJE, kterým byl oceněn.
Následující článek je převzatý z materiálů Studijní a vědecké knihovny v Hradci Králové. Přinášíme jeho zkrácenou verzi:

Knihovníci Královéhradeckého kraje roku 2010
Autor: Oddělení slu eb knihovnám
Vyšlo 7.12.2010 v čísle Ročník 20 (2010), Číslo 4, v sekci Naše téma

V loňském roce byli poprvé samostatně oceňováni knihovníci našeho kraje (viz článek Knihovníci Královéhradeckého kraje roku 2009, U nás, roč. 19, 2009, č. 4, str. 41–43, http://www.svkhk.cz/SVKHK/u-nas-pdf_archiv/1087.pdf). Ocenění uděluje krajská knihovna ve spolupráci s regionálním výborem SKIP za mimořádně dlouhé působení v knihovnictví či za příkladnou knihovnickou práci (pro knihovníka, který působí v knihovně déle ne 5 let). Jedná se o ocenění práce, nikoliv o soutě . Ocenění v kategorii neprofesionální knihovník nominují pověřené knihovny a v kategorii profesionální knihovník nominuje krajská knihovna ve spolupráci se SKIPem.
Letos se tato malá knihovnická slavnost konala v rámci Měsíce české a slovenské vzájemnosti a jako hosté zde byli zástupci Obce Slováků a delegace z dru ební SVK v Banské Bystrici. Pozvání přijaly i Ing. Václava Domšová, předsedkyně výboru pro kulturu a památkovou péči, Bc. Jaroslava Vydarená z oddělení kultury a památkové péče Krajského úřadu Královéhradeckého kraje a Bc. Kateřina Hubertová, předsedkyně regionálního výboru SKIP. Na slavnostní předání do konferenčního sálu Studijní a vědecké knihovny v Hradci Králové byli kromě oceněných knihoven pozváni i starostové jejich obcí, ředitelé a metodici pověřených knihoven, zástupci krajské knihovny roku z Batňovic a Městské knihovny ve Vamberku, která získala zvláštní ocenění a diplom v kategorii Informační počin v rámci celostátní soutě e Knihovna roku.
Program setkání byl velmi pestrý a byl malou ukázkou toho, co vše lze v knihovně pořádat. Po krátkém úvodním slově ředitelky SVK HK Mgr. Evy Svobodové a Ing. Václavy Domšové následovalo krátké baletní vystoupení Evy Rufertové. Se stručným přehledem knihovnických ocenění v letech 2000–2010 vystoupila pracovnice SVK HK Bo ena Bla ková. Tato prezentace je zájemcům k dispozici na webové stránce SVK HK http://www.svkhk.cz/Pro-knihovny/E--metodika/Vyroci-a-osobnosti.aspx (oddíl Pro knihovny, rubrika Výročí a osobnosti). Následovalo malé poetické zastavení s verši Věry Kopecké, kterou na kytaru doprovázel Martin Gregor.
A pak nastala slavnostní chvíle pro knihovníky. Vyznamenaným knihovníkům předaly ocenění Mgr. Eva Svobodová, Ing. Václava Domšová a Bc. Kateřina Hubertová.

Krátké představení oceněných knihovníků:
Miloš Zemánek
Obecní knihovna Lípa nad Orlicí, okr. Rychnov nad Kně nou
Pan Miloš Zemánek vykonává činnost knihovníka od roku 1969 a patří asi k slu ebně nejdéle pracujícím obecním knihovníkům v rychnovském okrese. Do knihovny ho přivedla láska ke čtení, byl také aktivním ochotníkem v divadelním souboru v Týništi nad Orlicí.
V obci Lípa nad Orlicí navštěvuje knihovnu 20 % obyvatel a knihovna se zapojuje do společenského ivota obce. Pan knihovník dbá na příjemné prostředí pro návštěvníky, provozuje donáškovou slu bu a v Lipském zpravodaji pravidelně seznamuje občany s novinkami ve fondu obecní knihovny. Pan Zemánek ovládá práci s internetem a pravidelně se zúčastňuje setkání dobrovolných knihovníků regionu.

Ze zdravotních důvodů si ocenění osobně nepřevzali paní Dana Vágenknechtová z Třtěnice, pan Miloš Zemánek z Lípy na Orlicí a paní Mgr. Jana Vacinová. Z pracovních důvodů se omluvili i kolegové z MěK Dobruška. Všem budou ocenění předána prostřednictvím pověřené knihovny za účasti zástupců SVK Hradec Králové na nejbli ší akci v jejich regionu.

Blahopřejeme panu Zemínkovi k ocenění a přejeme mu, aby se brzo uzdravil a abychom se s ním mohli zase v knihovně pravidelně setkávat.

Milí čtenáři,
přejeme Vám veselé Velikonoce
plné pohody, radosti a sluníčka.

Redakční rada

Zprávy od vody

Vzpomeňme si, jak to vypadalo s naší rybářskou organizací v minulém století.
Rybářská organizace slučovala rybáře z Lípy, Čestic, Olešnice a pracovala pod jménem LRS Čestice. Hranice našeho povodí byly od Častolovských horek a k soutoku řek Tichá a Divoká Orlice u Albrechtic. V roce 1955 měla organizace tyto členy výboru: předsedou byl Valenta Rud., místopředseda Ehl Mir., hospodářem byl Uhlíř Jos, zástupce Bělka Vl. ml., jednatel Weinhauer Jos., Pokladník Hašek Kar., kulturní referent Prokop Mir, referent pro čistotu vod Müller Jar a Barotš V. Členové výboru - Luština L, Čepelka R., id Jos., Kapucián J., Kopecký L. Revizoři účtu: Zeman K., Čihák Jar., Holický K.
V roce 1956 měl náš spolek 62 členů. V tomto roce bylo uloveno 689 ks ryb o váze 435 kg, z toho bylo 76 kaprů, 29 štik, 87 lipanů.

Vladislav Bělka

TOMACON, s.r.o.

Hřibiny 15, 517 41 Kostelec nad Orlicí

Tel., fax: 494 323 191, www.tomacon.cz, email: info@tomacon.cz

POZVÁNKA

Tímto Vás zveme na firemní dny naší společnosti, které se konají ve dnech **20. 4.** a **21. 4. 2011** od 9,00 hodin v sídle společnosti **TOMACON, s.r.o.**

Tento den pořádáme pro Vás ve spolupráci s těmito společnostmi:

AKZO NOBEL Coatings CZ, a.s. - výrobce interiérových a exteriérových nátěrových hmot a lazur **DULUX TRADE** – 12.000 barevných odstínů: RAL, NCS

BASF, SGW Terranova – výrobce a nositel zateplovacího systému

Baumit – sádrové omítky, anhydritové podlahy, zateplovací systémy

ROCKWOOL, a.s. – výrobce čedičové zateplovací vaty

DCD IDEAL spol. s r.o. – výrobce pěnového polystyrenu.

BACHL – výrobce izolačních a stavebních materiálů

PORTA DOORS – výrobce interiérových a exteriérových dveří

Schiedel – výrobce komínových systémů

H+H, YTONG, PÓROBETON – zdící materiály pro rodinné domy

HPI – CZ –příslušenství pro zateplovací systémy – ETICS

Při objednávce stavebních materiálu výše uvedených výrobců dne **20.4. - 21.4. 2011** máme pro Vás připraveny velmi výrazné **slevy**

Dále je pro Vás připraveno grilované občerstvení a pivečko z Plzně a pro děti je připravena čtyřkolka .

Těšíme se na setkání s Vámi

Kolektiv firmy TOMACON, s.r.o.

LIPSKÉ OZVĚNY - ZPRAVODAJ OBECNÍHO ÚŘADU LÍPA NAD ORLICÍ ●
Odpovědné redaktorky Alena Kapuciánová a Jana Hromková ● Náklad 210 kusů ●
Rozšiřuje obecní úřad ● Neprodejné ● Tiskne Tiskárna Lípa, tel. 494 372 813 ●