Nemoc skončila a chcete zpět do formy? Experti varují: Hubnutí a svaly počkají

5 minut čtení

Fenomén ugly fashion dráždí i svádí. Ošklivá móda je stále trendy! Naučíme vás, jak ji chytře nosit

5 minut čtení • 9 •

Vyměňte kávu za matcha čaj! 7 důvodů, proč ho pít. Funguje v těle líp a pomáhá při hubnutí

3 minuty čtení •

Máte zmrzlé ruce v rukavicích? Může to být pohlavím i velikostí

5 minut čtení

Jak vyčistit pračku? Úklidová influencerka odhaluje jednoduchý trik s octem

4 minuty čtení

MÓDA

Geniální triky pro stylové vrstvení

oblečení: Módní redaktorka vás naučí volit barvy, materiály i střihy

7 minut čtení • 12

Inspirujte se nejlepšími hvězdnými outfity: Victoria je dokonalost a Simona zas dělo, co má super tělo

8 minut čtení • 10

REKLAMA

Rohlik.cz spojil síly s drogerií Rossmann

Komerční článek

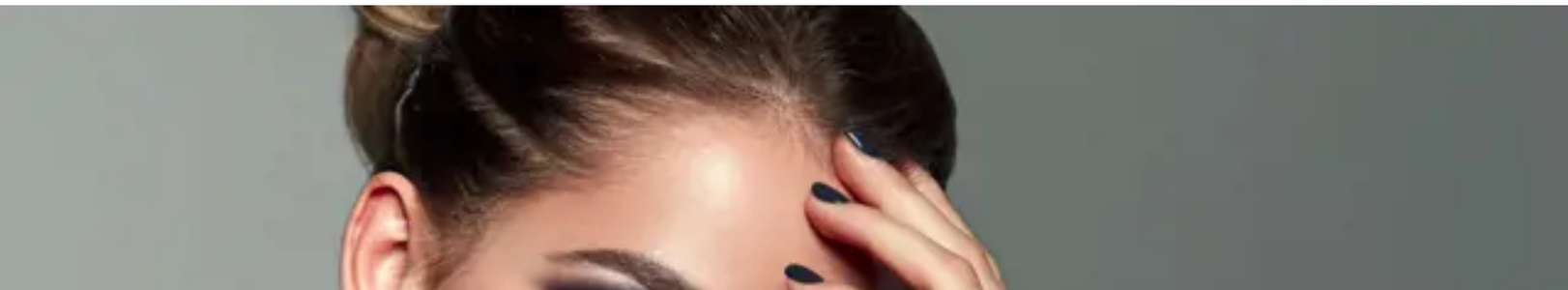
1. pozice

Pozor, udeřily mrazy! Přinášíme více než 20 kvalitních kabátů. Který padne vám?

2 minuty čtení • 19

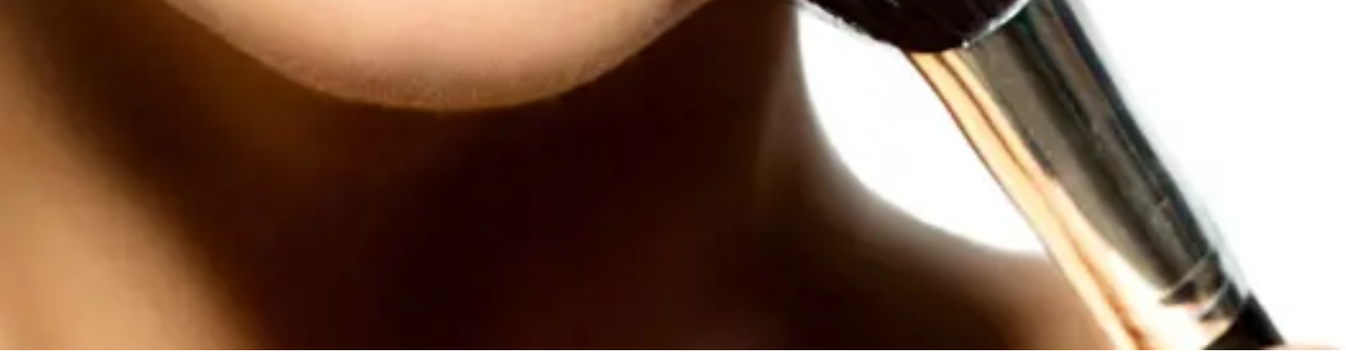
+ 2 další z rubriky Móda

KRÁSA



Sexy kouřové líčení krok za krokem? Zvládnete ho i vy! Máme pro vás foto návod od profíka

2 minuty čtení • 4



Máte v kosmetické taštičce ty správné štětce? Vizážistka odhaluje triky a usnadní vám líčení

4 minuty čtení

Vlasy vás v zimě neposlouchají? Pošlete k ledu nejčastější problémy s účesy! Budou držet i pod čepicí

6 minut čtení •

+ 2 další z rubriky Krása

ŽIVOTNÍ STYL

Jak dosáhnout úspěchu. Není pro každého. Zjistěte, co děláte špatně. Nutná je odvaha, radí odborníci

5 minut čtení

Pravda o detoxu: Žádný nepotřebujete, tělo se čistí samo.

Odbornice na výživu radí, co jíst

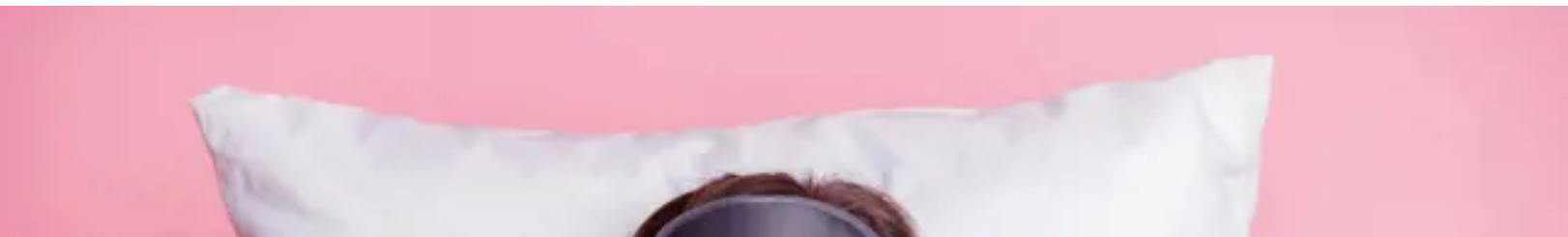
4 minuty čtení

REKLAMA

Rohlik.cz spojil síly s drogerií Rossmann

Komerční článek

2. pozice



Víte, kdy ulehnout do postele? Odborník radí, kdy to zalomit a kolik hodin spát

7 minut čtení

+ 2 další z rubriky Životní styl

KULTURA

Anna Dvořáková o slavných rodičích: S tátou chodím do společnosti, mamce volám, když mi není dobře

2 minuty čtení

Novopečený dvojnásobný táta Libor Bouček o dcerce: Je to křehká bytost, mám obavu, abych jí neublížil

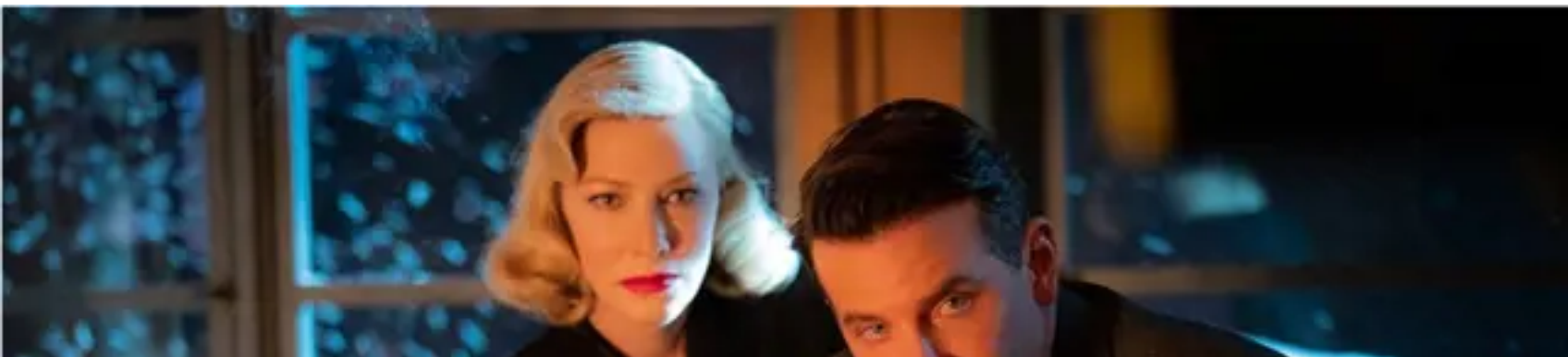
2 minuty čtení

Marika Šoposká o babiččiných čarodějnických rituálech: Máma vždy vzpomíná, jak mě chtěla vyhodit z okna

3 minuty čtení • 4

+ 2 další z rubriky Kultura

SPOLEČNOST



Od Pařby až k Bernsteinovi. Talentovaný Bradley Cooper o životních snech: Skutečně jsem dirigoval!

7 minut čtení • 8 •

Vítejte v domech slavných! Elvis měl palác, Versace zase medúzy na záchodě. Čí je modrá vila?

4 minuty čtení • 25 •

Nikol Leitgeb zbourala Instagram parodií na Balenciagu. Šaty za statisíce pořídila za pár kaček

2 minuty čtení

+ 2 další z rubriky Společnost

GURMET

Cesta kolem světa za (80) pár dní: Králík, který mňouká a jak to bylo s Willym Foggem

14 minut čtení

Okořeňte si nový rok thajským karí z Ameriky! Recept bude chtít i vaše

babička

3 minuty čtení

Naučte se vařit a hospodařit bez odpadu. Není to nic těžkého a objevíte i rovnováhu v životě

7 minut čtení •

+ 2 další z rubriky Gurmet

PODCAST

Kapela O5 a Radeček o fanynkách: Osahávají nám tajně zadky, když nás fotí jejich manželé

2 minuty čtení • 4

PODCAST: Velké přiznání kapely O5 a Radeček: Chybělo málo. Kapelu jsme málem rozpustili

2 minuty čtení • 6

Nebojte se terapie! Psycholožka prozradila, co vás na sezení čeká. Vrátíte se nejen do dětství

2 minuty čtení

+ 2 další z rubriky Podcast

Newsletter

Zadejte Váš e-mail

Odeslat

Odesláním souhlasím se Všeobecnými smluvními podmínkami a beru na vědomí Zásady zpracování osobních údajů spol. VLTAVA LABE MEDIA a.s.

iGlanc

Autoři · Redakce · RSS

VLTAVA LABE MEDIA

O společnosti • Kariéra • Kontakt

Mojepředplatné.cz • Všeobecné smluvní podmínky

Zásady zpracování osobních údajů • Cookies

Zpracování dat • Práva subjektů údajů

deník.cz

DOTYK

fitživot.cz

mojekřížovka.cz